

EXEMPLE DE COURRIER ADRESSÉ AU MÉDECIN TRAITANT SUITE À LA CONSULTATION D'UNE PATIENTE

En-tête du cabinet infirmier

Adresse

N° d'ordre

Lieu et date

Docteur,

Vous recevez Mme Denis qui présente une récurrence d'ulcère veineux suspendu au niveau de la face externe du MIG. Depuis sa dernière consultation avec vous fin octobre, nous avons pris en charge cette patiente pour son problème de plaie chronique.

La plaie d'ulcère a été traitée en cicatrisation dirigée avec déterision du lit de la plaie à chaque réfection de pansement et gestion de la peau péri-lésionnelle fragilisée avec un topique neutre. Actuellement :

- nous posons une interface en pansement primaire car l'épidermisation est bien avancée ;
- l'évaluation par l'EVA de la douleur au repos est à 1 (contre 5 en début de prise en charge) et à 2 lors de la réfection du pansement, et est jugée acceptable par la patiente.

D'autre part, dans le cadre de l'entretien infirmier initial, j'ai identifié ses comportements de santé inadaptés, associés à un sentiment d'impuissance exprimé, liés à ses croyances en matière de santé et à un manque de connaissances sur la pathologie veineuse influençant son hygiène de vie. Mme Denis s'est aussi plainte de troubles du sommeil (difficultés d'endormissement et réveil nocturne vers 3 heures). La compression recommandée mais pas toujours portée par la patiente peut expliquer les récurrences sur ce terrain d'insuffisance veineuse chronique et la persistante d'une douleur de déclive en fin de journée accentuée par l'œdème de stase.

Mme Denis a bénéficié de séances de soins infirmiers éducatifs et de relaxation 1 fois par semaine pour l'aider à :

- mettre en place des stratégies de santé adaptées à ses souhaits de qualité de vie ;
- être acteur de son projet de soin et de vie ;
- améliorer sa qualité de sommeil.

À ce jour, Mme Denis applique le traitement, elle a compris l'intérêt de la compression veineuse et la nécessité de son maintien après cicatrisation pour prévenir la récurrence. Elle exprime sa satisfaction devant l'amélioration de sa qualité de sommeil sans avoir eu besoin de recourir à des somnifères.

En vous remerciant pour votre confiance, nous restons à votre disposition pour tout renseignement clinique complémentaire.

Cordialement

Pour l'équipe infirmière

Nom de l'infirmière et signature