

Trame des questions

J'ai besoin de vous connaître, racontez-moi comment vous allez, votre histoire.

Quelle est votre histoire avec l'obésité ?

Qu'est-ce que vous pouvez me dire sur votre arrivée dans le programme ?

Comment vivez-vous les séances (sport, diététique) ?

Qu'est-ce que vous avez compris de ce qu'on allait faire ensemble du programme ?

Qu'est-ce que vous attendez de moi ?

Comment vivez-vous avec votre obésité aujourd'hui ?

Qu'est-ce que vous avez envie de maintenir ?

Qu'est-ce que vous avez envie de changer ?

Qu'est-ce que vous pensez que les autres pensent de vous ?

Qu'est-ce que vous faites de bien pour votre obésité ?

Qu'est-ce que vous avez envie de faire maintenant ?

Qu'est-ce que vous n'avez pas envie de faire ?

Qu'est-ce que vous êtes capable de faire ?

Qu'est-ce que vous êtes incapable de faire ?

Qu'est-ce que vous avez compris des facteurs de risque ?

Qu'est-ce qui change en vous ?

Qu'est-ce que vous avez réussi (revisiter, dans le domaine du patient, ce qui est réalisable, par exemple, le périmètre de marche) ?

Quel changement entraîne, pour le patient obèse, la modification de ses comportements ?

Qu'est-il est prêt à faire ?

Quel est le temps du patient ?

Quelle est la vraie vie du patient ?

Expliquer les étapes. Poser les choses au départ. Voir ce que le patient est prêt à faire.