

FICHE D'ÉVALUATION. GESTION DU STRESS, MÉCANISMES DE DÉFENSE ET STRATÉGIES D'AJUSTEMENT (COPING) (d'après Bruchon-Schweitzer)

Page 1: Soutien envisagé/réalisé

(RA = relation d'aide = entretien de soutien psychologique)

Soutien social:

- Activités de loisirs Développement des interactions sociales (*activités sociales*)
 Soutien amical Soutien familial RA: aide à la clarification des valeurs
 Autres (préciser):

Soutien émotionnel:

- RA: aide à l'expression des émotions Autres (préciser):

Soutien d'estime:

- RA: aide à la verbalisation RA: écoute active Toucher-massage
 Autres (préciser):

Soutien informatif:

- Informations, conseils Éducation thérapeutique (*au sens de l'art. L. 1161-5 du CSP*)
 Autonomisation à la pratique de la relaxation/visualisation Autres (préciser):

Soutien matériel:

- APA Intérieur (type Pact'Arim) Répit Autres (préciser):

Soutien financier:

- Consultation CESF (ADAC) Autres (préciser):

Le détail des interventions doit être tracé
sur la fiche Diagramme SRE ± Transmissions ciblées.

© Ce document est un outil complémentaire au livre *La Consultation infirmière*, ouvrage collectif publié aux éditions Lamarre. IS, 2014. Isbn : 978-2-7573-0735-9 (DR). Chapitre 7, « Consultation infirmière d'accompagnement d'aidants naturels » de Philippe Bordieu.



Programme Aidants naturels

Grille d'évaluation

(Indicateurs CRSI/NOC⁽¹⁾)

Nom et prénom de la personne évaluée :

Évaluateur 1 : Date d'évaluation 1 :

Évaluateur 2 : Date d'évaluation 2 :

Code de remplissage : NA = non adapté à la situation / ? = non évaluable
1 à 5 = ccore évaluant le critère (1 = le plus mauvais, 5 = le plus performant)

	ÉVALUATION INITIALE	ÉVALUATION À DISTANCE
STRATÉGIES D'ADAPTATION (coping)		
Exprime un sentiment de contrôle		
Signale une diminution du stress	XXXXXXXX	
S'adapte aux changements liés à la situation ⁽²⁾		
Utilise les systèmes de soutien disponibles		
Emploie des comportements afin de réduire le stress		
Verbalise le besoin d'aide		
Signale une diminution des symptômes du stress	XXXXXXXX	
Signale une diminution des sentiments négatifs ⁽³⁾	XXXXXXXX	
Signale une augmentation du bien-être psychologique	XXXXXXXX	
AIDANT NATUREL		
Bien-être		
Satisfaction à l'égard de l'état de santé physique		
Satisfaction à l'égard du rôle d'aidant naturel		
Capacités d'endurance à donner des soins		
Répit pour l'aidant naturel		
Possibilités de s'adonner à des activités de loisir		
Compétence à donner des soins directs		
Aide aux activités de la vie quotidienne		
Équilibre affectif		
Estime de soi		
Perception de fardeau (cf. score du mini-Zarit)	XXXXXXXX	XXXXXXXX