

FORMATION

Exercer sereinement en situation de crise sanitaire

Dates au choix : 15 janvier - 29 janvier - 1^{er} février

Lieu : Visioconférence interactive - 4 heures

Public : Personnel soignant

Coût : 99 €

- Objectifs :
- Appréhender les bases réglementaires du temps de travail en contexte normal et lors d'un plan blanc.
 - Identifier les ressources mobilisables pour protéger sa santé et assurer sa sécurité au travail.
 - Connaître les facteurs de risque d'épuisement au travail et les moyens de se ressourcer.



© iStock-AndreyPopov

PROGRAMME

1^{re} partie

Organisation réglementaire du temps de travail et protection des soignants
(9h-11h)*

Animée par Jean-Marc Panfili, avocat

- **Réglementation autour du temps du travail** : réglementation en contexte normal et applications en temps de crise (continuité de service, plan blanc).
- **Protection de la santé et de la sécurité des soignants** : notion d'obligation de résultat pour la protection de la santé des soignants, intérêt du comité de sécurité et d'hygiène, droit de retrait et droit d'alerte.

2^e partie

Préserver sa santé dans l'action
(11h30-13h)

Animée par Pascale Thibault, cadre de santé, enseignante en pratiques psychocorporelles

- Identification des facteurs de risque au travail et des moyens de se ressourcer.
- Apprentissage de techniques simples de relaxation à intégrer dans l'exercice professionnel.
- Évaluation des bénéfices individuels et collectifs.

**Les sessions du 15 janvier et 29 janvier sont spécifiquement adaptées au contexte des établissements publics. La session du 1^{er} février est consacrée aux établissements privés.*

Demande de renseignements : formation@1health.fr - 01 76 21 92 24

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner par courrier à :

Healthmedia Service Formation – 11/15 quai de Dion-Bouton – 92800 Puteaux

Contact : Chantal Maliapin • Courriel : formation@1health.fr • Tél. : 01 76 21 92 24

FORMATION

Exercer sereinement en situation de crise sanitaire

Visioconférence interactive

Choisissez votre session :

15 janvier 29 janvier 1^{er} février

99 €
4 heures

Établissement :

Adresse :

Code Postal : Ville :

PARTICIPANT

Mme M. :

Nom : Prénom :

Fonction :

Ligne directe :

Courriel :

GESTIONNAIRE DE L'INSCRIPTION

Mme M. :

Nom : Prénom :

Fonction :

Ligne directe :

Courriel :

INFORMATIONS À FAIRE MENTIONNER SUR LA FACTURE

Établissement :

Service ou contact :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Fait à : Cachet et signature

Le :

La signature du présent bon de commande emporte adhésion des CGV dont le client reconnaît avoir pris connaissance sur notre site : www.espaceinfirmier.fr

À réception de votre bulletin de participation, une confirmation et une convention de formation vous seront adressées par retour de courrier.

À l'issue de la formation, une attestation de présence et la facture correspondante vous seront délivrées.

Toute demande d'annulation doit nous parvenir par écrit au plus tard dix jours calendaires avant le début de la formation. 1Healthmedia facturera un dédit de 100% du prix de la formation, montant non imputable au budget.