Par Olivier Blanchard, Corinne Drault, Mathieu Hautemulle, Jean-Michel Pallatin, Karen Ramsay & Pascale Thibault

ESSAI

La temporalité dans le soin

Brigitte Greis

Bien connue pour son implication dans la médecine de la personne, courant de pensée qui veut remettre la complexité de la personne au centre du soin, l'infirmière libérale Brigitte Greis propose un essai, qui sort totalement des sentiers battus, sur son expérience de soignante. Elle y parle de sa non-relation avec son père, absent longtemps pendant son enfance, qui se retrouve jugée, parce qu'elle n'est pas "standard", par des infirmières de l'hôpital où il est pris en charge ; de ces patients qui vous apportent plus qu'ils ne vous prennent ; de ces gens aux vies incompréhensibles que l'on croise ; de ces relations de soins qui partent mal ou qui ne partent pas ; de tous ces petits moments, personnels ou professionnels, en dehors du temps, qui se croisent et qui résonnent hors de la logique cartésienne et font pourtant tout le sel du travail d'un soignant avec les yeux vraiment ouverts. Un témoignage "à nu", sincère jusqu'au désarroi, un livre rare. ✪

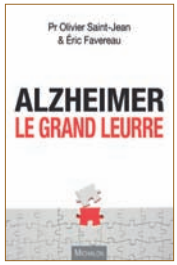
→ *Éditions Sipayat, 88 pages, 2017. 12 €.*

ESSAI

Alzheimer

Le grand leurre

Olivier Saint-Jean & Éric Favereau



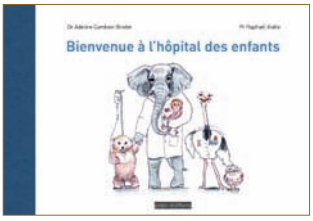
Le Pr Olivier Saint-Jean (*lire aussi son interview p. 19*) et Éric Favereau, grand reporter santé au journal *Libération*, racontent comment, dans les années 1980, la démence sénile devient inacceptable dans un contexte historique où la médecine se veut toute-puissante et cherche des explications scientifiques et des solutions médicamenteuses à tous les maux. Ainsi, la démence sénile, jusqu'alors admise comme un signe de vieillesse, aurait été remplacée progressivement par le « *concept* » de maladie d'Alzheimer, considérée comme la maladie du siècle. Le "vieux qui perd la tête" est dès lors assimilé à un malade. Des médicaments sont développés. Pour les auteurs de cet essai, il s'agit d'une construction sociale, d'un mensonge, d'un leurre qui nie la vieillesse et son déclin cognitif. Cette vision erronée a, selon eux, empêché la société de se poser les vraies questions sur la vieillesse et le déclin cognitif. Qui fait partie de la vie. ✪

→ *Michalon, 176 p., 2018. 17 €.*

LIVRE-REMÈDE

Bienvenue à l'hôpital des enfants

Adeline Cambon-Binder & Raphaël Vialle (illustr. et textes)



Agréable surprise que cet ouvrage destiné aux enfants dès l'âge de 3 ans, écrit et illustré par des chirurgiens orthopédistes. Objectif : démystifier l'hôpital, ses circuits compliqués et ses professionnels pas toujours rassurants. Le livre est agréable, les dessins sont beaux, l'humour et les informations utiles se marient aisément. De quoi changer le regard que nous posons souvent sur les chirurgiens, dont la réputation est d'être distants. L'histoire de Dingue la Seringue et Mad la Pommade incitera l'enfant à consulter toutes les pages, les jolis dessins favoriseront aisément sa distraction et l'occupation ludique du temps. À offrir aux petits, à conseiller aux grands, les parents parce que leur enfant connaîtra sans doute un jour l'hôpital, les soignants pour qu'ils s'imprègnent d'une communication adaptée à l'enfant, permettant de dire la vérité, sans dramaturgie, et d'aborder avec tranquillité les sujets les plus difficiles. ✪

→ *Paja éditions, 32 p., 2018. 9,50 €.*

On a aussi reçu…

→ Les coopérations en santé
La présentation sérieuse, par un directeur d'établissement, des outils de coopération, à l'hôpital et en ville, comme les maisons de santé. Nous nous sommes appuyés sur ce livre pour la fiche sur les groupements hospitaliers de territoire (*ILM* n°348 de juin).
Bruno Gallet, Presses de l'EHESP, 208 p. 15,9 €.

→ L'avenir des Silver Tech
Stylo auto-injecteur, bracelet de géolocalisation, véhicule semi-autonome adapté… Ce livre aborde les dimensions technologique, mais aussi sociologique, éthique et juridique, des innovations destinées aux personnes âgées. Et leurs usages.
Hervé Michel, Hélène Prévôt-Huille, Robert Picard (dir.), Presses de l'EHESP, 384 p. 50 €.

→ Soins palliatifs pédiatriques
Une analyse publiée chez nos éditions Lamarre, à partir de deux repères : la singularité de l'enfant et l'incertitude.
Sandra Frache et Florence Étourneau, Lamarre, 176 p. 22,50 €.

→ Précis de soins relationnels
Toute l'activité infirmière revisitée sous l'angle du relationnel.
Jean Argenty, Lamarre (rééd.), 144 p. 15,50 €.

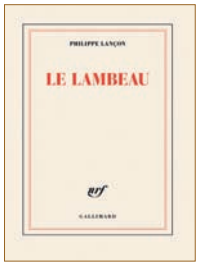
→ Le génie des gènes
Quinze ans après la finalisation du séquençage du génome humain, ce livre de vulgarisation, richement illustré, retrace les progrès de la recherche en génomique, et ses impacts sur la santé, avec notamment une médecine sur-mesure. Captivant.
Laurianne Geffroy et Pierre Tambourin, Le Cherche-Midi, 160 p. 29 €.

Copyright

TÉMOIGNAGE

Le lambeau

Philippe Lançon



Le journaliste et écrivain Philippe Lançon décrit l'attentat contre *Charlie Hebdo* dont il est rescapé, le traumatisme et la reconstruction, physique – sa mâchoire a été emportée par une balle – et mentale, sociale. Son long chemin, d'entre les morts en direction des vivants, de l'irréalité vers le monde qui tourne normalement, se fait jour après jour, heure après heure. Dans la souffrance et la douleur. C'est un témoignage méticuleux et érudit, littéraire, parsemé de digressions dans le passé, attaché au détail de la matière physique et humaine. Philippe Lançon jette une lumière crue, cruelle, sur la condition du patient, cet "athlète" passant d'un obstacle à l'autre, de bloc en bloc. Il décrit ses relations avec les infirmières, les chirurgiens, les brancardiers… Le bilan de santé est exhaustif, presque pédagogique, de cathéter en sonde gastrique, de traitement des plaies par pression négative (le VAC, qui n'arrête pas de sonner et qu'il faut apprivoiser) en pansement DuoDerm. La lecture ne se fait pas d'une traite : elle maltraite. L'auteur en sort vivant, le lecteur les yeux grand ouverts. ✪

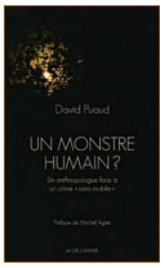
→ *Gallimard, 512 p., 2018. 21 €.*

ENQUÊTE

Un monstre humain ?

Un anthropologue face à un crime « sans mobile »

David Puaud



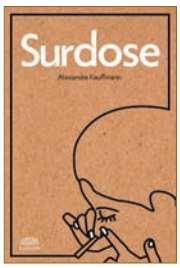
L'auteur, éducateur de rue, apprend dans le journal qu'un bénéficiaire de son aide a commis un crime odieux. Il retrace son parcours social et familial. Une réflexion profonde et fascinante sur l'origine de la violence, la figure du monstre (davantage liée aujourd'hui à une dimension psychologique et à un meurtre sans mobile qu'à une difformité), le rôle de la psychiatrie devant les tribunaux… ✪

→ *La Découverte, 238 p., 2018. 19 €.*

ENQUÊTE

Surdose

Alexandre Kauffmann



Une overdose au fentanyl, antalgique hyper puissant, est signalée dans le XVI[e] arrondissement de Paris : Alexandre Kauffmann se met en route. Le journaliste a observé pendant un an, en immersion, le travail d'une unité spécialisée de la police dans la capitale, sur la piste des victimes et des dealers. Un reportage passionnant, aux allures de polar, et une réflexion nécessaire sur le rapport aux drogues et les actions et les politiques de lutte. ✪

→ *Éditions Goutte d'Or, 275 p., 2018. 17 €.*

ROMAN

L'attrape-souci

Catherine Faye

Dans son premier roman, Catherine Faye (par ailleurs journaliste pour nos revues infirmières) livre une vision dure et répétitive de la vie en errance à travers le portrait, en Argentine, du Che nene Lucio, *alias* Lucien, enfant métis de 13 ans. Abandonné par sa mère, il part à sa recherche, bille en tête et quelques menus trésors dans sa poche. Tour à tour sous les ailes d'un Gaston roi des cartons, sous les charmes de Solana reine des chicas, sous la poigne d'Arrigo, le jardinier du Rio de la Plata, accompagné de la suave dueña Adela, psychologue (à temps perdu), l'auteur nous entraîne dans une myriade de situations dont notre héros sortira à chaque fois plus grand. ✪

→ *Mazarine, 300 p., 2018. 18 €.*

→ Sauvez le cœur des femmes
Bouger et encore bouger, bien se nourrir, gérer son stress… Ce livre pratique et fiable donne des conseils, notamment pour des moments-clés de la vie. Crucial : les infarctus chez les femmes de moins de 50 ans ont triplé ces quinze dernières années.
Sous la dir. d'Isabelle Weill (présidente de l'ONG Ajila), Eyrolles, 160 p. 16,90 €.

→ Les frottements du cœur
Quand Katia tombe malade, elle pense à une méchante grippe… Mais la comédienne restera quarante-huit jours à l'hôpital. En danger de mort : son cœur est très affaibli. Dans son « *journal hospitalier* », elle se raconte, avec l'urgence de « *soulager [son] cœur pour se libérer, pour revenir au monde* ». Un ouvrage qui chamboule tant il touche à une part intime de nous.
Katia Ghanty, Carnets Nord, 384 p. 18 €.

→ Qu'est-ce qui vous amène ?
Inégalités, obésité, pollutions, impact des attentats, accès à l'offre de soins… : un tableau exhaustif de la santé des Français à partir d'entretiens avec vingt-cinq médecins "de famille".
Sylvie Dellus, Les Arènes, 300 p. 20 €.

→ Globules et conséquences
Cette élégante BD qui raconte la « *petite histoire d'une leucémie* » d'un ton léger, de façon claire et pédagogique, s'assombrit à la page 141, quand on apprend que l'auteure, âgée de 35 ans, n'a pas survécu à la maladie. Un testament comme un coup à l'estomac.
Catherine Pioli, Vents d'Ouest, 152 p. 19 €.

Copyright