



77. Définition et classification des anémies

L'anémie est la diminution du *taux d'hémoglobine* en dessous de 13 g/100 mL chez l'homme et 12 g/100 mL chez la femme. Elle ne s'accompagne pas forcément de la diminution du nombre des globules rouges.

Elle se traduit cliniquement par une pâleur associée à une asthénie dans les anémies chroniques, et par une dyspnée, une tachycardie et une éventuelle insuffisance cardiaque lors des anémies aiguës.

Après un taux d'hémoglobine abaissé, la réalisation de l'hémoграмme va orienter le diagnostic et permettre de choisir le traitement approprié.

Les paramètres hématologiques les plus utilisés dans ce cas sont :

- le VGM (volume globulaire moyen) : 80-100 μm^3 ;
- la CCMH (concentration corpusculaire moyenne en hémoglobine) :
 - si la CCMH est normale : caractère normochrome ;
 - si la CCMH est abaissée : caractère hypochrome ;
- le taux de réticulocytes :
 - si le taux de réticulocytes est $< 100\ 000/\text{mm}^3$, l'anémie est dite « arégénérative » ;
 - si le taux de réticulocytes est $> 100\ 000/\text{mm}^3$, l'anémie est dite « régénérative ».

D'autres paramètres peuvent être utilisés ensuite pour affiner le diagnostic :

- ferritinémie : reflet des réserves en fer (signe de carence martiale en cas de valeur basse) ;
- dosage du fer sérique (sidérémie) : signe le caractère hyposidérémique ou hypersidérémique ;
- transferrinémie et coefficient de saturation de la transferrine (molécule de transport du fer dont les teneurs augmentent en cas d'épuisement des réserves en fer) ;
- dosage de la vitamine B12 et des folates.

La valeur du VGM oriente sur les différentes causes des anémies :

- VGM $< 80\ \mu\text{m}^3$: *caractère microcytaire*. Ces anémies peuvent être liées à une carence en fer (anémie par carence martiale), à un état inflammatoire, à des troubles de la synthèse de l'hémoglobine (hémoglobino-pathies congénitales) ;

- VGM normal : *anémie normocytaire*. Ces anémies sont observées après les hémorragies aiguës, les phénomènes d'hémolyse, ou dans l'insuffisance rénale ;
- VGM $> 100 \mu\text{m}^3$: *caractère macrocytaire*. Ces anémies sont liées aux carences en folates et en vitamine B12, terrain hypothyroïdique, alcoolisme chronique.