

65. Classifications et fonctions des lipides sanguins

- On distingue plusieurs classes de lipoprotéines en fonction de leur densité, notamment :
 - les *High Density Lipoproteins* (HDL), correspondant à la liaison du cholestérol à l'apoprotéine A et formant le HDL-cholestérol, dit « bon cholestérol » : ce complexe ramène le cholestérol déposé dans les tissus vers le foie et les reins où il est catabolisé ;
 - les *Low Density Lipoproteins* (LDL), correspondant à la liaison du cholestérol à l'apoprotéine B et formant le LDL-cholestérol : celui-ci est en cause dans la constitution de la plaque athéromateuse par pénétration du cholestérol sous l'intima des vaisseaux sanguins ;
 - les *Intermediate Low Density Lipoproteins* (IDL), transportant cholestérol ou triglycérides ;
 - les *Very Low Density Lipoproteins* (VLDL), contenant des triglycérides endogènes essentiellement et du cholestérol ;
 - les chylomicrons (les moins denses des lipoprotéines), fixant principalement les triglycérides alimentaires.
- Le cholestérol joue un rôle essentiel dans la formation des membranes cellulaires, la synthèse de certaines hormones et des sels biliaires. Les triglycérides constituent une source d'acides gras et une réserve d'énergie au niveau des tissus adipeux, utilisable par les muscles.
- Les lipides circulants ont une origine exogène alimentaire ou endogène par biosynthèse hépatique.