

e 132. Calcul de l'osmolarité d'un mélange nutritionnel

De la valeur de l'osmolarité peut dépendre le choix de la voie d'administration, centrale ou périphérique. Un mélange peu hypertonique peut indifféremment être perfusé par l'une ou l'autre des voies. Un mélange hypertonique (> 800 mOsm/L) impose la voie centrale. L'osmolarité d'un mélange est calculée en réalisant la moyenne arithmétique de l'osmolarité de ses constituants, en tenant compte de leurs volumes respectifs.

Exemple de calcul de l'osmolarité d'un mélange de NP

	Glucose 10 %	Acides aminés	Lipides 20 %	Électrolytes	Total
Osmolarité (mOsm/L)	550	700	270	–	–
Volume à perfuser	1 500 mL	1 000 mL	500 mL	70 mL	3 070 mL
mOsm à perfuser	$550 \times 1,5 = 825$	$700 \times 1 = 700$	$270 \times 0,5 = 135$	440	2 100
Osmolarité moyenne du mélange : $2\ 100/3,07 = 684$ mOsm/L					