



129. Les mesures anthropométriques

Les mesures anthropométriques suivantes permettent d'évaluer l'état nutritionnel des patients :

- la mesure de l'épaisseur du pli cutané tricipital (ECT) permet d'apprécier la masse grasse ; la valeur moyenne de ce paramètre est de 10 mm chez l'homme et de 13 mm chez la femme ;
- la mesure de la circonférence musculaire brachiale (CMB) permet d'apprécier la masse musculaire ; la valeur moyenne de ce paramètre est de 23 cm chez l'homme et de 22 cm chez la femme ;
- dans les deux cas, une valeur de ces paramètres comprise entre 60 et 80 % de la valeur normale signe une dénutrition modérée. Une valeur de ces paramètres inférieure à 60 % de la valeur normale signe une dénutrition sévère.