

ÉDITORIAL



HÉLÈNE TRAPPO  
RÉDACTRICE EN CHEF

# \* Un acte vital sous influence

**Q**ue ton aliment soit ton premier médicament», ces mots d'Hippocrate formulés 400 ans av. J.-C. sont ceux d'un visionnaire et d'une criante vérité. Mais il a fallu attendre l'explosion des maladies chroniques et l'émergence de la nutrition comme discipline scientifique pour être convaincu du lien essentiel entre alimentation et santé. Et faire de l'éducation aux bienfaits d'une alimentation équilibrée le cheval de bataille des politiques publiques. Cela suffit-il à une prise de conscience et à modifier les comportements ? Non, évidemment. D'autant que les acteurs influents que sont les industriels ne jouent pas toujours le jeu de la transparence sur les étiquettes (lire p. 5) ! Se nourrir est un acte vital, le seul à être soumis à de multiples influences : éducation, environnement, conditions de vie, modes, croyances, facteurs sociaux, etc. Une particularité qui rend complexe toute démarche de soin, d'éducation. Se mêler de l'alimentation d'autrui, fût-ce dans un but thérapeutique, c'est s'immiscer dans l'intimité de la personne. À cet égard, les infirmières ont une position privilégiée pour aborder cette complexité. Omniprésente en préventif ou en curatif, la nutrition est un domaine d'avenir pour développer de nouvelles compétences.

L'INFIRMIÈRE  
MAGAZINE

102, rue Étienne Dolet,  
92240 Malakoff

## COMITÉ DE RÉDACTION

\* **Guy Chatap**, praticien hospitalier, gériatrie, hôpital René-Muret-Bigottini, Sevran (93) \* **Julie Chinchon**, IDE en SSR, clinique Les Buissonnets, Orléans (45) \* **Pedro Conches**, IDE de santé publique, inspecteur à IARS Bourgogne \* **Sylvie Gautier**, IDE en oncogénéraliste, CHR Orléans (45) \* **Vincent Kaufmann**, pilote Maia 93 Sud-Ouest, santé service \* **Frédéric Launay**, cadre de santé, CHU de Tours (37) \* **Stéphane Mouroix**, IDE en EMS, canton de Genève \* **Anne Perraut Soliveres**, cadre supérieure de santé, chercheur en sciences de l'éducation \* **Céline Pierre Emery**, cadre de santé formatrice, Ifsi Vierzon (18) \* **Anais Paviot**, IDE en néonatalogie, CHR Orléans (45) \* **Farida Rondeau**, infirmière coordinatrice de l'équipe mobile de gériatrie externe, HEGP (75) \* **Franck Tirel**, Idel, Antrain (35) \*

Éditeur Initiatives Santé, SAS au capital de 50 000 € - Siège social : 102 rue Étienne Dolet, 92240 Malakoff, RCS Nanterre : 798 528 394 **Président, Directeur de la publication** Thierry Lavigne **Numéro de commission paritaire** 0121 T 81208. Magazine mensuel ISSN 0981-0560 **Initiatives Santé** novembre 2016 **Imprimerie** Champagne, 21 des Franchises, 52200 Langres **Directrice générale** Anne Boulanger **Directrice des rédactions infirmières** Sylvie Gervaise, infirmière, cadre de santé, H.L.O.C.1101, redaction-infirmieresmagazine@initiativesante.fr **Pour écrire à un membre de la rédaction** : [prenom.nom@initiativesante.fr](mailto:prenom.nom@initiativesante.fr) **Rédactrice en chef** Hélène Trappo (01 76 21 92 64) **Rédactrice en chef adjointe** Karen Ramsay **Chef de rubrique actualités** Aveline Marques **Secrétaire de rédaction** Judith Boisivreau **Maquettiste** Sandrine Schipper **Maquettiste numérique** Toni Carvalho **Photo de couverture** Garo/Phanie **Où collaborer à ce numéro** C. Briot, H. Colau, C. Faye, M. Fuks, A.-G. Moulou, H. Rambert **FABRICATION** Pauline Levasseur **INTERNET Webmaster editorial** Aveline Marques **Marketing/Diffusion** Cécile Iliadis **SERVICE CLIENTS/ABONNEMENTS** Maggy Picot, service-clients@espaceinfirmier.fr (0 800 94 98 93 - numéro vert appel gratuit depuis un poste fixe) **Tarifs abonnement France** : Prix au numéro : 12,90 € ; 1 an onze numéros + deux hors-série + suppléments : professionnels 87 €, institutions : 139 €, jeunes diplômés : 55 € ; étudiants : 39 € **Drom-Com + étranger** : nous contacter **PUBLICITE/PETITES ANNONCES** [publicite@initiativesante.fr](mailto:publicite@initiativesante.fr), [annonces@initiativesante.fr](mailto:annonces@initiativesante.fr) **Directrices de clientèle** Chantal Chiquet (01 76 21 92 73) et Sybille Barbera (01 76 21 92 16) **Chef de publicité PA** Christelle Moularé (01 76 21 92 75) **Assistants** Souad Ascendoff (01 76 21 92 71) et Muriel Falla (01 76 21 92 74) **OUVRAGES** [www.librairie-sante.fr](http://www.librairie-sante.fr) **SALON INFIRMIER** [conferences.saloninfirmier@initiativesante.fr](http://conferences.saloninfirmier@initiativesante.fr) **FORMATION** [formation-initiativesante@initiativesante.fr](http://formation-initiativesante@initiativesante.fr)

**Assistante** Pamela Hoyt (01 76 21 92 77).  
\* Constaté le 14 et le 17 juillet 2016, nous disposons d'un tirage et de rectifications à nos dernières personnes vous concernant. \*

## SOMMAIRE

### DÉCRYPTAGE

#### FOCUS

#### POLITIQUE SANTÉ

Ces très chères inégalités ..... 4

#### OUTILS

Les limites de l'IMC ..... 5

#### COMPLÈMENTS ALIMENTAIRES

Attention, danger ! ..... 6

#### PSYCHIATRIE

Des aliments spécifiques ? ..... 7

### DOSSIER

#### NUTRITION

Bien dans son assiette ..... 8

### SUR LE TERRAIN

#### INITIATIVE

#### NUTRITION PARENTÉRALE

Des parents soignants ..... 16

### RÉFLEXION

#### ÉTHIQUE

#### FIN DE VIE

« Nourrir à tout prix peut être néfaste » ..... 18

## FORMATION

### LE B.A.BA DE LA NUTRITION

#### DE LA PRÉVENTION À LA THÉRAPIE

Mieux connaître les nutriments.

Quid en cas de diabète de type 2.

Médicaments et prise de poids. Suivi

nutritionnel en chirurgie bariatrique ..... 20

### SOURCES UTILES

34

L'Infirmière Magazine  
est une publication

Initiatives  
SANTÉ